

EVALUACIÓN DE LOS TERAPEUTAS (RELAJACIÓN RBSA)

PACIENTE (nombre y apellidos):

T1. Terapeuta 1 (nombre y apellidos):

T2. Terapeuta 2 (nombre y apellidos):

T3. Terapeuta 3 (nombre y apellidos):

Una vez que termines con los tres terapeutas, valora, al final de la clase, a los tres. Simplemente debes colocar, al final de cada bloque, por orden de mejor (1) a peor (3), la identificación de cada terapeuta (T1, T2 o T3). Es decir, designar, según tu criterio, quién fue el que mejor te relajó de los tres en cada bloque (1), medianamente (2), y el que menos (3). Ser el último no significa que se haya hecho mal, sino que te gustó menos.

Bloque A.- Previos (establecimiento de la relación):

1. Se ha presentado (nombre y función).					
2. Me ha explicado el porqué de la relajación (contextualización).					
3. Me ha preguntado por mi experiencia y conocimientos previos de la relajación.					
4. Me ha preguntado por las palabras, imágenes, música y situaciones que más me relajan.					
5. Ha creado una atmósfera de confianza y seguridad.					
1		2		3	

Bloque B. Explicaciones básicas y preliminares (preparación para la relajación):

6. Me ha explicado la postura de relajación claramente.					
7. Me ha explicado la respiración diafragmática claramente.					
8. Hemos chequeado mi postura antes de empezar.					
9. Ha utilizado un lenguaje claro y coherente.					
1		2		3	

Bloque C.- Desarrollo (sesión de relajación):

10. Ha seguido la secuencia correctamente (postura, respiración, sugerencias, imaginación, cierre).					
11. Volumen de voz en general medio/bajo (ha ido decreciendo para subir al final).					
12. Tono de voz suave y monótono. Enérgico al cierre.					
13. Habla lenta y pausada (ha ido decelerando para al final acelerar).					
14. Contenidos adecuados (usa las palabras correctas) y repetitivo.					
1		2		3	

Bloque D.- Post sesión:

15. Dedicar un tiempo a comentar cómo me he sentido.					
16. Da respuesta a mis dudas, quejas o sugerencias.					
1		2		3	

AHORA, PON EN EL NUMERO 1 EL QUE HA SACADO MÁS UNOS, EN EL 2 EL QUE MÁS DOSES HA OBTENIDO Y EN EL 3, EL QUE MÁS TRES (si hay empate, decide tú el desempate).

Orden final					
1		2		3	