

# **Perfil ideal de personalidad de la Enfermera en los tres modelos estudiados.**

## Tipología de Jung

Elige la actitud y las funciones que crees sería mejor en la personalidad de una enfermera, señalando vuestra elección. Para tomar las decisiones consultar el material en la página Web.

### 1. ¿Dónde deberían obtener su energía/motivación las enfermeras?

ACTITUD	
<i>Extraversión (E)</i>	<i>Introversión (I)</i>

### 2. ¿Cómo deberían captar, percibir, la información las enfermeras?

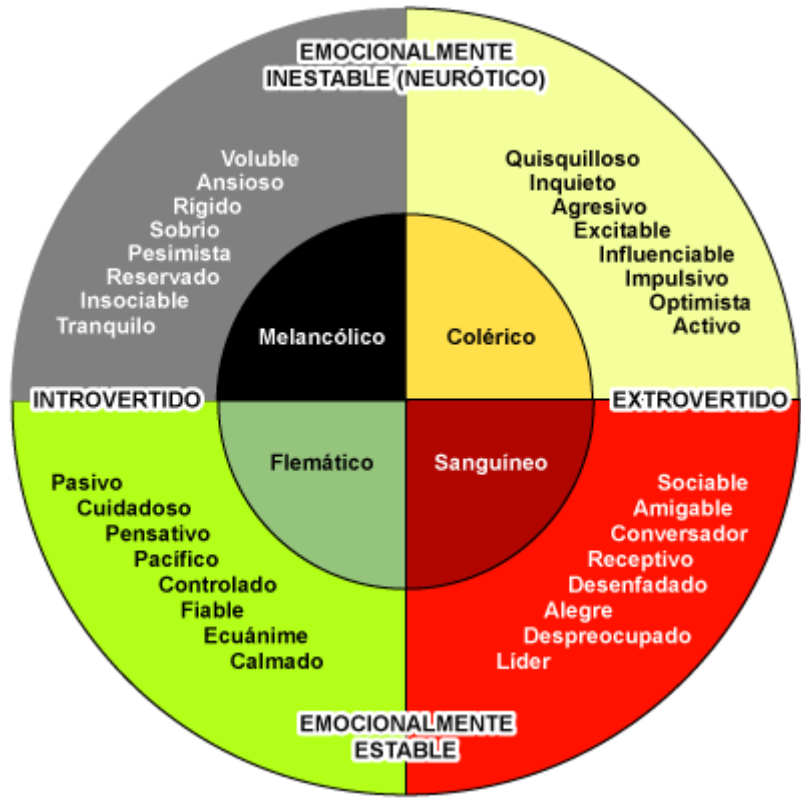
FUNCIÓN	
<i>Sensación (S).</i>	<i>Intuición (N)</i>

### 3. ¿Cómo debería tomar las decisiones una enfermera?

FUNCIÓN	
<i>Pensamiento, reflexión (T)</i>	<i>Emoción, sentimientos (F)</i>

### El modelo Pen de Eysenck

Elige el cuadrante y el temperamento que crees mejor para el perfil enfermero. Ejemplo: Introverso-inestable = melancólico.



**Los Cinco Grandes**

Elige los extremos (+ o -) de cada dimensión para un perfil de personalidad de la enfermera ideal.

FACTORES	FACTORES	FACTORES
<p><b>NEUROTICISMO</b> (afecto negativo, nerviosismo).</p> <p><b>Neuroticismo alto (+)</b> Predisposición a los estados emocionales negativos (ansiedad, miedo, tristeza, vergüenza, ira, asco). No es patológico, pero estas personas tendrían una mayor probabilidad de desarrollar trastornos emocionales, debido a la interpretación negativa de las situaciones, a la propia reactividad emocional negativas y a la dificultad de afrontar el estrés.</p> <p><b>Neuroticismo bajo (-)</b> Normalmente calmados, equilibrados y relajados. Afrontan situaciones de estrés sin experimentar una exagerada preocupación. Difícilmente sentirán que pierden el control o el ajuste.</p>	<p><b>EXTRAVERSIÓN</b> (energía, entusiasmo)</p> <p><b>Extraversión alta (E+)</b> Alta sociabilidad, preferencia a estar en compañía, atrevimiento en situaciones sociales, poca tolerancia a la soledad. Predisposición a experimentar emociones positivas (alegría, satisfacción, bienestar, excitación...) Son asertivos, activos y habladores. Animados, enérgicos, emprendedores y optimistas. Necesitan estimulación y busca sensaciones nuevas y variadas.</p> <p><b>Extraversión baja (E-)</b> Reservados más que antipáticos, poco dependientes de los otros, preferencia por lo conocido y lo habitual. A menudo prefieren estar solo que, en situaciones sociales muy animadas, y no son necesariamente introspectivos ni infelices. En situaciones de círculos reducidos de amigos, pueden ser tan divertidos o habladores como los extravertidos.</p>	<p><b>APERTURA</b> (originalidad, abierto de mente)</p> <p><b>Apertura alta (O+)</b> Curiosidad por el mundo interno y externo. Participan de nuevas ideas y de valores no convencionales. Experimentan las emociones positivas y negativas con mucho interés. Originales y creativos.</p> <p><b>Apertura baja (O-)</b> Convencionales y conservadores, pero no necesariamente autoritarios o intolerantes. Preferencia por lo familiar. Las expresiones emocionales son poco intensas y no consideradas como especialmente interesantes. Rango de intereses muy restringido.</p>

FACTORES	FACTORES
<p><b>AMABILIDAD</b> (cordialidad, altruismo, afecto)</p> <p><b>Amabilidad alta (A+)</b></p> <p>Altruistas, compasivos y ganas de ayudar, disposición que también esperamos encontrar en los otros (facilita las relaciones interpersonales, como la E).</p> <p><b>Amabilidad baja (A-)</b></p> <p>Egocéntricos y escépticos sobre las intenciones de los demás, más competitivos que cooperativos.</p>	<p><b>RESPONSABILIDAD</b> (Concienzudo, control)</p> <p><b>Responsabilidad alta (C+)</b></p> <p>Importancia de las metas y la voluntad de conseguirlas</p> <p>(éxito académico y laboral). Escrupulosos, puntuales y fiables. Reflexivos y baja necesidad de estimulación.</p> <p><b>Responsabilidad baja (C-)</b></p> <p>Poca importancia en cumplir con los valores y normas sociales (baja socialización). Más interés en vivir el presente que el conseguir metas. Alta impulsividad y búsqueda de sensaciones</p>