

# **LISTA DE CHEQUEO PARA LA VALORACIÓN DEL TERAPEUTA EN EL DOMINIO DE LA RELAJACIÓN RBSA**

**ESTE DOCUMENTO DEBE CUMPLIMENTARSE A MANO  
EN LA SEXTA SESIÓN DE PRÁCTICAS DE LABORATORIO.**

**AQUÍ SE EVALUARÁN A LAS DOS PERSONAS QUE ESE DÍA  
HAYAN ACTUADO COMO TUS TERAPEUTAS.**

**SE ENTREGARÁ AL FINAL, JUNTO AL DOCUMENTO CON  
LAS ENTREVISTAS A TUS “PACIENTES”.**

**INFORME ENTREGADO POR:**

**APELLIDOS:**

**NOMBRE:**

## IDENTIFICACIÓN

### TERAPEUTA 1.

APELLIDOS DEL EVALUADO:

NOMBRE DEL EVALUADO:

1. En general ha aplicado de forma adecuada las cuestiones tratadas en le entrevista previa sobre mi experiencia en la relajación RBSA, haciendo las adaptaciones y modificaciones acordadas.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

2. Ha dado las instrucciones para relajarme de manera clara e inteligible.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

3. Ha utilizado un ritmo en su cadencia al hablar, una velocidad, adecuada a mis preferencias.

No	Algo	Bastante	Mucho	Totalmente
----	------	----------	-------	------------

3. El volumen de su voz fue el adecuado para mí.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

4. Ha usado un tono de voz suave y monótono que me ha ayudado a relajarme.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

5. En general, el manejo de su voz me ha ayudado a relajarme.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

6. Ha seguido correctamente la secuencia de los elementos de la RBSA (postura, respiración, sugerencias, imaginación, cierre) que acordamos en la entrevista previa.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

7. Me ha ayudado a respirar (sea abdominalmente o no) de manera correcta para facilitar mi relajación.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

8. Ha descrito, de manera coherente y adecuada, la imagen que yo le describí en la entrevista previa multi-sensorial para ayudar a relajarme.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

9. Ha dedicado un tiempo al final para comentar cómo me he sentido.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

10. En general he podido relajarme con su guía hasta un grado.

Nulo (0)	Bajo (1)	Medio (2)	Alto (3)	Total (4)
----------	----------	-----------	----------	-----------

**TOTAL PUNTOS:**

## IDENTIFICACIÓN

### TERAPEUTA 2.

APELLIDOS DEL EVALUADO:

NOMBRE DEL EVALUADO:

1. En general ha aplicado de forma adecuada las cuestiones tratadas en le entrevista previa sobre mi experiencia en la relajación RBSA, haciendo las adaptaciones y modificaciones acordadas.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

2. Ha dado las instrucciones para relajarme de manera clara e inteligible.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

3. Ha utilizado un ritmo en su cadencia al hablar, una velocidad, adecuada a mis preferencias.

No	Algo	Bastante	Mucho	Totalmente
----	------	----------	-------	------------

3. El volumen de su voz fue el adecuado para mí.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

4. Ha usado un tono de voz suave y monótono que me ha ayudado a relajarme.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

5. En general, el manejo de su voz me ha ayudado a relajarme.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

6. Ha seguido correctamente la secuencia de los elementos de la RBSA (postura, respiración, sugerencias, imaginación, cierre) que acordamos en la entrevista previa.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

7. Me ha ayudado a respirar (sea abdominalmente o no) de manera correcta para facilitar mi relajación.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

8. Ha descrito, de manera coherente y adecuada, la imagen que yo le describí en la entrevista previa multi-sensorial para ayudar a relajarme.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

9. Ha dedicado un tiempo al final para comentar cómo me he sentido.

No (0)	Algo (1)	Bastante (2)	Mucho (3)	Totalmente (4)
--------	----------	--------------	-----------	----------------

10. En general he podido relajarme con su guía hasta un grado.

Nulo (0)	Bajo (1)	Medio (2)	Alto (3)	Total (4)
----------	----------	-----------	----------	-----------

**TOTAL PUNTOS:**